🌹 ROSE DE DAMAS (Rosa damascena)

🌱 **Pour 10 ml d'huile essentielle : environ 45 à 55 kg de fleurs.**

🌸 Émotionnel & olfactif :

La rose de Damas est souvent considérée comme la reine des huiles essentielles. Elle est aussi associée à l'huile de l'amour sans condition.
Elle accompagne la déprime, la tristesse, les chocs émotionnels et les fluctuations de l'humeur. Elle aide à retrouver confiance en soi, audace et joie de vivre, tout en apaisant les personnes nerveuses.
Elle favorise également une sensation de paix intérieure, d'ouverture aux autres et de reconnexion à la sensualité.

🌿 Une huile réconfortante :

Neurotonique, calmante et sédative, la rose de Damas peut accompagner les périodes de mélancolie et de fragilité émotionnelle.
Elle est également appréciée pour les peaux matures ou marquées, qu'elle aide à régénérer et à restaurer, tout en redonnant de l'éclat au teint.

👃 Comment l'utiliser ?

Olfaction : en inhalation sèche ou en diffusion. Elle peut accompagner l'endormissement et apporter une atmosphère apaisante, notamment lors d'un deuil ou d'une période émotionnellement difficile. Compte tenu de son coût très élevé et de la quantité considérable de fleurs nécessaire à sa production, l'olfaction est à privilégier. Chez l'enfant, l'olfaction peut être envisagée à partir de 4 ans.
Cutanée : toujours diluée dans une huile végétale, dans une dilution adaptée à l'objectif et à la personne. Elle peut notamment être utilisée sur la face interne des poignets ou sur le plexus solaire. En cas de doute, demandez conseil avant utilisation.

⚠️ Précautions :

La rose de Damas est généralement bien tolérée.