🌿 GÉRANIUM ROSAT BOURBON (Pelargonium graveolens)



🌱 Pour 10 ml d'huile essentielle : environ 5 à 6,5 kg de plantes fleuries.

🌸 Émotionnel & olfactif :

Le géranium rosat Bourbon est une huile essentielle rééquilibrante et harmonisante sur le plan nerveux. Elle peut accompagner les périodes d'agitation, d'anxiété, de stress ou de nervosité.
Son parfum floral et rosé apporte une sensation d'apaisement et de réconfort. Il peut convenir aussi bien aux femmes qu'aux hommes, et être particulièrement apprécié par les personnes ayant davantage de vécu et recherchant une sensation d'harmonie et d'équilibre.

🌿 Une huile particulièrement intéressante pour la peau :

Le géranium rosat est notamment apprécié pour ses propriétés cicatrisantes, astringentes, hémostatiques, antibactériennes et antifongiques.
Il peut accompagner différents problèmes cutanés, notamment les petites plaies, coupures, irritations, ulcérations ou cicatrices, ainsi que les vergetures.

👃 Comment l'utiliser ?

Olfaction : en inhalation sèche ou en diffusion, seul ou associé à d'autres huiles essentielles.
Cutanée : toujours diluée dans une huile végétale, dans une dilution adaptée à l'objectif et à la personne. En cas de doute, demandez conseil avant utilisation.

⚠️ Précautions :

Le géranium rosat Bourbon présente une faible toxicité aux doses physiologiques.
Une sensibilisation cutanée est toutefois possible chez certaines personnes.
L'utilisation doit être adaptée à l'âge, au terrain et au contexte de la personne.