🌿 ESTRAGON (Artemisia dracunculus)



🌱 Pour 100 kg de plantes : environ 400 à 500 ml d'huile essentielle.

🌸 Émotionnel & olfactif :

L'estragon accompagne les esprits enchevêtrés, les tensions et les situations qui semblent difficiles à « digérer ». Il aide à prendre de la distance, à évacuer ce qui reste en travers et à retrouver davantage de légèreté.
Comme le basilic tropical, il peut accompagner le stress lorsqu'il se manifeste par des spasmes ou des tensions digestives, mais son action émotionnelle est davantage associée aux ressentis profonds et enfouis.

🌿 Une huile antispasmodique majeure :

L'estragon est particulièrement connu pour ses propriétés antispasmodiques et antalgiques. Il peut accompagner les spasmes digestifs, les colites, les douleurs liées aux règles ou encore les manifestations de spasmophilie.
Il possède également des propriétés anti-allergiques, anti-infectieuses et neurotoniques.

👃 Comment l'utiliser ?

Olfaction : en inhalation sèche ou associé à une autre huile essentielle rééquilibrante et apaisante.
Cutanée : toujours diluée dans une huile végétale, dans une dilution adaptée à l'objectif et à la personne. Pour cette huile, une dilution importante est nécessaire.
En cas de doute, demandez conseil avant utilisation.

⚠️ Précautions :

- Déconseillé chez l'enfant de moins de 6 ans.
- Déconseillé pendant la grossesse et l'allaitement.
- Prudence en cas de troubles hépatiques.

Utilisation ponctuelle : éviter les usages prolongés et les fortes doses.
Prudence chez les personnes prenant des anticoagulants ou présentant des troubles de la coagulation.