🌿 CYPRES TOUJOURS VERT (Cupressus sempervirens)

🌱 Pour 10 ml d'huile essentielle : environ 700 g à 1 kg de branches, aiguilles et cônes.

🌸 Émotionnel & olfactif :

Le cyprès toujours vert accompagne les périodes d'indécision et de transition. Il invite les personnes qui doutent de leurs choix ou ont tendance à fuir la réalité à prendre conscience de leurs envies et à retrouver une direction. Associé à l'immortalité et à l'espérance, il évoque la force et la verticalité. À l'image de l'arbre qui s'élève, il accompagne le désir d'avancer, de concrétiser ses projets et de traverser les moments de séparation et les grandes étapes de la vie.

🌿 Une huile essentielle de structure et de confiance :

Le cyprès toujours vert invite à prendre du recul, à affirmer ses convictions et à mobiliser sa force de caractère pour avancer avec assurance et audace. Il est également reconnu pour ses propriétés décongestionnantes veineuses et lymphatiques. Astringent et vasoconstricteur, il accompagne notamment les problèmes de circulation et les sensations de jambes lourdes. Il possède aussi des propriétés antitussives et antispasmodiques.

👃 Comment l'utiliser ?

Olfaction : en inhalation sèche. Chez l'enfant, l'olfaction peut être envisagée à partir de 4 ans.
Cutanée : toujours diluée dans une huile végétale, dans une dilution adaptée à l'objectif et à la personne. Application possible à partir de 6 ans. En cas de doute, demandez conseil avant utilisation.

⚠️ Précautions :

- Déconseillée chez les enfants de moins de 4 ans en olfaction et de moins de 6 ans par voie cutanée.
- Déconseillée pendant la grossesse et l'allaitement.

En raison de son caractère légèrement œstrogène-like, elle est déconseillée en cas de mastose, de pathologie cancéreuse hormono-dépendante ou d'antécédents.