

🌿 CLOU DE GIROFLE (Syzygium aromaticum)

🌱 Pour 1 kg de clous de giroflier : environ 150 ml d'huile essentielle.

🌸 Émotionnel & olfactif :

Le clou de girofle est une huile essentielle stimulante, tonifiante et dynamisante. Il apporte force et vivacité, mais de façon plus douce et moins intense que la cannelle. Il peut accompagner les périodes d'apathie, de manque d'élan ou de découragement, et aider à retrouver l'envie d'agir. Il peut notamment soutenir le passage à l'action lorsqu'un projet nous attire mais que l'on ne se sent pas forcément capable de se lancer.

🌿 Une huile anti-infectieuse puissante :

Le clou de girofle est un anti-infectieux viral et bactérien à large spectre, ainsi qu'un stimulant général et un neurotonique.
Il est également connu pour son action antalgique dentaire, mais son utilisation dans ce cadre doit rester très précise et fortement dosée : maximum 3 % selon votre source.

👃 Comment l'utiliser ?

Olfaction : en inhalation sèche, en gardant une distance adaptée du nez. Son parfum est puissant et épicé.
Cutanée : toujours fortement diluée dans une huile végétale, dans une dilution adaptée à l'objectif et à la personne. En cas de doute, demandez conseil avant utilisation.

⚠️ Précautions :

- Déconseillé chez l'enfant avant 6 ans.
- Déconseillé pendant la grossesse et l'allaitement.
- Dermocaustique : risque d'irritation ou de brûlure.

À fortes doses et sur le long terme, une toxicité hépatique est possible.
Pour les utilisations prolongées, respecter les précautions et les fenêtres thérapeutiques adaptées.