🌿 CANNELLE DE CEYLAN (Cinnamomum zeylanicum)

🌱 Pour 10 ml d'huile essentielle : environ 600 à 800 g de feuilles ou 1,5 à 3,5 kg d'écorce séchée.

🔥 Émotionnel & olfactif :

La cannelle est une huile essentielle revigorante, dynamisante et stimulante. Elle accompagne l'apathie, la fatigue, le stress, le découragement et la perte d'élan.
Elle favorise l'affirmation de soi, la confiance, la créativité et l'envie d'agir. Elle peut également accompagner la recherche de sensualité, le désir et le besoin de retrouver un nouvel élan après une période difficile.
La feuille est plus douce ; l'écorce est beaucoup plus intense. Pour l'olfaction, commencer par la feuille avant de passer à l'écorce si nécessaire.

🌿 Une huile très puissante :

La cannelle de Ceylan est antibactérienne à large spectre, antivirale, antifongique, antiparasitaire et anti-infectieuse. Elle est également antiseptique et tonifiante.
La feuille présente des propriétés proches de celles de l'écorce, mais moins puissantes.

👃 Comment l'utiliser ?

Olfaction : tenir le flacon à bonne distance du nez. Éviter tout contact avec les muqueuses et la peau.
Chez l'enfant, l'olfaction peut être envisagée à partir de 12 ans.
Cutanée : toujours fortement diluée dans une huile végétale, dans une dilution adaptée à l'objectif et à la personne. En cas de doute, demandez conseil avant utilisation.

⚠️ Précautions :

Très dermocaustique : risque d'irritation ou de brûlure.
Déconseillée chez l'enfant avant 12 ans et pendant la grossesse et l'allaitement.
Prudence en cas de terrain hépatique défavorable, notamment sur une utilisation prolongée.Tenir compte des précautions liées aux phénols.