🌿 BASILIC TROPICAL (Ocimum basilicum)

🌱 Pour 10 ml d'huile essentielle : environ 6 à 10 kg de sommités fleuries.

🌸 Émotionnel & olfactif :

Le basilic tropical est une huile essentielle apaisante et rééquilibrante, particulièrement intéressante lorsque le stress se manifeste par des tensions ou des inconforts digestifs.
Il aide à prendre de la hauteur, relativiser et lâcher prise, notamment lorsqu'une frustration ou une contrariété « reste sur l'estomac ». Son parfum anisé, très caractéristique, plaît ou déplaît d'emblée.

🌿 Une huile particulièrement intéressante pour la sphère digestive :

Le basilic tropical est un antispasmodique majeur. Il peut accompagner les spasmes digestifs, ballonnements, flatulences, aérophagie, nausées ou hoquet.
Il possède également des propriétés anti-inflammatoires, antalgiques et anti-infectieuses, ainsi qu'une action tonifiante sur les fonctions digestives.

👃 Comment l'utiliser ?

Olfaction : possible en inhalation sèche, mais la voie cutanée est généralement privilégiée.
Chez l'enfant, l'olfaction peut être envisagée à partir de 4 ans.
Cutanée : toujours diluée dans une huile végétale, dans une dilution adaptée à l'objectif et à la personne. Pour cette huile, une dilution importante est nécessaire.
En cas de doute, demandez conseil avant utilisation.

⚠️ Précautions :

- Déconseillé chez l'enfant de moins de 6 ans.
- Déconseillé pendant la grossesse et l'allaitement.
- Dermocaustique à l'état pur : respecter une dilution adaptée.

Prudence en cas de troubles hépatiques et pour les utilisations prolongées.